

## SYSTEMISCHE STRUKTURAUFSTELLUNGEN SySt®

Systemische Strukturaufstellungen SySt® wurden von Insa Sparrer und Matthias Varga von Kibéd entwickelt. Sie unterstützen bei der Entscheidungsfindung, einer Zielannäherung und Beziehungsklärung.

### Warum sind systemische Strukturaufstellungen für Sie sinnvoll?

- ☆ Sie wollen von etwas loskommen oder etwas Neues erreichen.
- ☆ Sie haben eine Entscheidung zu treffen.
- ☆ Oder es geht um ein Thema, bei dem einfach etwas unklar ist, und Sie sich Klärung wünschen.

Das sind drei Gründe, warum Sie Systemische Strukturaufstellungen SySt® in Erwägung ziehen können.

### Weitere Gründe sind:

- ☆ Sie möchten Ihre Themen aus Diskretionsgründen so bearbeiten, ohne dass Sie Details aus Ihrem Leben preisgeben müssen.
- ☆ Sie möchten vor allem an Lösungen arbeiten und keine Zeit mit Problemanalysen verlieren.
- ☆ Sie möchten Ihren Handlungsspielraum erweitern und Ihre Ressourcen besser einbeziehen.

### Was passiert konkret?

- ☆ Wir führen mit Ihnen ein lösungsfokussiertes Interview: Wir sprechen über die Art Ihres Themas. Wir unterstützen Sie, Ihr Anliegen für die gemeinsame Arbeit zu formulieren.
- ☆ Gemeinsam mit Ihnen werden die Teile des Systems ausgewählt, die im Raum aufgestellt werden. Das können Personen oder abstrakte Elemente wie Ziele, Ideen, Werte, Ressourcen sein.
- ☆ Die Teile des Systems werden mithilfe von Personen (Repräsentanten/-innen) im Raum aufgestellt.
- ☆ Wir betrachten die „Bauart“ des Themas und wie die Elemente zu einander stehen. So gelangen wir zu Lösungen. Das Ziel ist ein an Ihre individuellen Ressourcen angepasstes Lösungsbild.
- ☆ In einer Nachbesprechung wird dieses reflektiert und besprochen.

Damit es gut weitergeht.



### Was bringen Systemische Strukturaufstellungen SySt®?

- ☆ Die Methode ermöglicht es Ihnen, neue Perspektiven und überraschende Lösungen zu entwickeln.
- ☆ Sie gewinnen mehr Handlungsspielraum und Wahlmöglichkeiten.
- ☆ Sie finden mehr Klarheit in Bezug auf Ihr Anliegen.
- ☆ Durch veränderte innere Bilder können Sie emotional entspannt und mit Freude die Umsetzung der Lösung beginnen.

### Wie profitieren Sie von Systemische Strukturaufstellungen SySt®?

- ☆ Das neue innere Lösungsbild wird Basis Ihrer Handlungen.
- ☆ Sie gewinnen mehr Vertrauen, Selbstbewusstsein und persönliche Freiheit und können Ihre Fähigkeiten und Ressourcen besser einsetzen.
- ☆ Durch die neu gewonnene Sichtweise nehmen Sie auch Veränderungen in Ihrer Umgebung wahr.

### Das Spezielle dieser Methode:

Systemische Strukturaufstellungen SySt® ermöglichen Ihnen, rasch an Lösungen zu arbeiten, ohne sich in Problemanalysen zu verlieren. Themen können auch „verdeckt“ bearbeitet werden. Das sichert Ihnen Diskretion.

### Kontakt ifub GmbH:

Dr. Manuela Mätzener, Geschäftsführerin, Fisolengasse 9/Stiege 2/DG/37, 3390 Melk

Mobil: +43 676 95 84 116, E-Mail: [manuela.maetzener@ifub.at](mailto:manuela.maetzener@ifub.at), [www.ifub.at](http://www.ifub.at)