

Veranstaltungen 2024

Fit mit Prenn (Sensomotorik, Kraft und Koordination)

Das abwechslungsreichste, herausforderndste und vergnüglichste Training. Egal ob AnfängerIn oder ambitionierte FreizeitsportlerIn - hier kommen alle auf ihre Kosten!

MI 17.01. – 20.03.2024, 18.30 – 20.00h

Laufgruppe im Prater

Laufschule, Lauftechnik und Lauftraining - für unterschiedliche Levels geeignet.

MI 10.04. – 19.06.2024

18.30 – 20.00h

Trainingswoche in Medulin/Istrien

Ein vielfältiges und abwechslungsreiches Fitnessprogramm in Strandnähe im mediterranen Klima in einer netten Gruppe wartet. Für alle Fitness-Levels geeignet!

SO 28.04. - SA 4.05.2024

Glockner Wunderwoche (Probewanderung)

SA 25.05. 2024

Glockner Wunderwoche (zum vorläufig letzten Mal!)

Die Wunder warten auf unterschiedlichsten Wegen und einzigartigen Plätzen, die wir innerhalb einer entspannenden und doch intensiven Woche gemeinsam erleben werden. Wir gehen rauf, um runterzukommen und um in der Höhe Tiefe zu erleben.

MO 22.07. – SO 29.07.2024

Vorreservierungsrecht für alle bisherigen TeilnehmerInnen bis 15.01.2024.

Fitnesswochenende mit Kateřina* und Reinhard (voraussichtlich in Linz)

Vielfältige Trainingseinheiten Kraft, Ausdauer, Sensomotorik. *Physiotherapeutin

FR 6.09. – SO 8.09. 2024

Aktiv- und Genusswoche in Istrien

Wir verbringen eine erholsame und entdeckungsreiche Woche in einer einmaligen Natur- und Kulturregion. Leichte Wanderungen, wundervolle historische Orte und besondere kulinarische Genüsse warten. **SO 6.10. – SA 12.10.2024**

Fit mit Prenn (Sensomotorik, Kraft und Koordination)

Das abwechslungsreichste, herausforderndste und vergnüglichste Training. Egal ob AnfängerIn oder ambitionierte FreizeitsportlerIn - hier kommen alle auf ihre Kosten!

MI 16.10. – 18.12.2024, 18.30 – 20.00h

Und zum Jahresabschluss gibt es wieder Kunst und Kultur:

Josef Radhamer - Eine Entdeckung

Ein Zufallsfund und eine spannende Spurensuche führten mich zur Entdeckung einer ungewöhnlichen fotografischen Lebensspur. Wir präsentieren die Erstveröffentlichung eines bislang unbekanntes wie umfassendes Werkes österreichischer Gebirgsfotografie des 20. Jahrhunderts.

Vernissage in der Fine Art Galerie Traismauer. **FR 8.11.2024, 19.00h**

Detaillierte Informationen zu allen Veranstaltungen werden jeweils zeitgerecht ausgesandt, können aber gerne ab sofort persönlich angefordert werden.