

MEIN  
**GAIA-PRINZIP**  
KALENDER



*Damit es gut weitergeht ...*

### 21. bis 23. März – Wachstumsbeginn

Es ist die Zeit von Aussaat und Geburt. Das Feld wird bestellt, das Neue will starten. Es zeigen sich Kreativität und Lebendigkeit.

## WORAN WACHSE ICH?

*Wachstumsbeginn*

---



# WAS WILL ICH WIRKLICH?

*Wachstumsbeginn*

---



 WIE SEHR ERLAUBE ICH MIR,  
TÄGLICH NEU ZU BEGINNEN?

*Wachstumsbeginn*

---



# WOZU BIN ICH AUF DER WELT?

*Wachstumsbeginn*

---



☉ WELCHEN DINGEN SCHENKE ICH  
ZU VIEL / ZU WENIG BEACHTUNG?

*Wachstumsbeginn*

---





# KENNE ICH MEINE GRENZEN UND WIE ZEIGEN SICH DIESE?

*Wachstumsbeginn*

---



30. April bis 1. Mai – Flow

Es ist die Zeit der Blüte. Kraft, Schönheit und die Freude am Sein bestimmen den Prozess. Grenzen erweitern sich.

 WER SIND MEINE  
(WAHREN) FREUNDE?

*Flow*

---



① WER ODER WAS IST MEINE  
QUELLE DER INSPIRATION?

*Flow*

---



 **WOHER KOMMT MEINE KRAFT?**

*Flow*

---



🌀 AN WELCHEM ORT BRINGE  
ICH BESONDERS VIEL WEITER?

*Flow*

---



 WOFÜR BIN ICH DANKBAR?

*Flow*

---





WANN HABE ICH DAS LETZTE MAL  
BEDINGUNGSLOS GELIEBT?

*Flow*

---



🌀 GIBT ES EINEN MOMENT AM TAG,  
AN DEM ICH DURCHATMEN KANN?

*Flow*

---



21. bis 23. Juni – Reifen

Es ist die Zeit des Ausreifens. Was aufgeblüht ist, will nun gepflegt werden. Wichtig: Ermächtigen statt Auspowern.

 **WAS MACHT EINEN MENSCHEN  
»WEISE« FÜR MICH?**

*Reifen*

---



 WIE MOTIVIERE ICH MICH SELBST?

*Reifen*

---



 WIE GEHE ICH MIT KRITIK  
AN MIR SELBST UM?

*Reifen*

---



 WIE GEHE ICH MIT KRITIK  
AN ANDEREN UM?

*Reifen*

---



 WODURCH WURDE ICH ZU  
DER PERSON, DIE ICH BIN?

*Reifen*

---



 WAS IST MEINE WIRKLICHE STÄRKE?

*Reifen*

---



1. bis 2. August – Ernteschnitt

Es ist die Zeit von Essenz und Entscheidung.  
Der richtige Zeitpunkt für den Abschluss will  
gefunden werden. Die Ernte wird eingefahren.



## WELCHE BEDEUTUNG HAT ARBEIT FÜR MICH?

*Ernteschnitt*

---



 WIE DENKE ICH ÜBER DAS  
NICHTS-TUN?

*Ernteschnitt*

---



# WIE GEHE ICH AN ARBEIT HERAN?

*Ernteschnitt*

---



 WIE GEHE ICH AUF MENSCHEN ZU?

*Ernteschnitt*

---





WORIN BESTEHT MEIN GRÖSSTER  
WIDERSTAND UND WIE KÖNNTE  
ICH IHN ÜBERWINDEN?

*Ernteschnitt*

---



 **WAS IST MEINE SCHWÄCHE,  
AN DER ICH ARBEITEN MÖCHTE?**

*Ernteschnitt*

---





# WORAUF BIN ICH IN MEINEM LEBEN STOLZ?

*Ernteschnitt*

---



 WAS IST MIR IN DIESER WOCHE  
»ZUFÄLLIG« PASSIERT?

*Ernteschnitt*

---



21. bis 23. September – Erntedank  
Es ist die Zeit von Dank und Wertschätzung.  
Ein Blick zurück ist angesagt. Bilanz wird  
erstellt. Der Erfolg will gefeiert werden.

## WER ODER WAS STÄRKT, NÄHRT, UNTERSTÜTZT MICH?

*Erntedank*

---



# ☉ HABE ICH ZEIT NUR FÜR MICH?

*Erntedank*

---



⑥ WAS IST MIR WICHTIG:  
ALLGEMEIN, PARTNERSCHAFT/  
FAMILIE, BERUF/UNTERNEHMEN?

*Erntedank*

---



⑥ AUS WELCHEN FEHLERN  
IN MEINEM LEBEN HABE  
ICH GELERNT? UND WAS?

*Erntedank*

---



① WAS HABE ICH (HEUTE)  
GESCHAFFT / ABGESCHLOSSEN?

*Erntedank*

---



31. Oktober bis 1. November – Rückzug

Es ist die Zeit des Abschieds, des Sterbens und Rückzugs. Eine Besinnung auf die Wurzeln und das Wesentliche findet statt.



# WAS MACHE ICH, UM MEINE GESUNDHEIT ZU FÖRDERN?

*Rückzug*

---



 WELCHE UNGESUNDEN  
EINFLÜSSE MÖCHTE ICH IN  
MEINEM LEBEN REDUZIEREN?

*Rückzug*

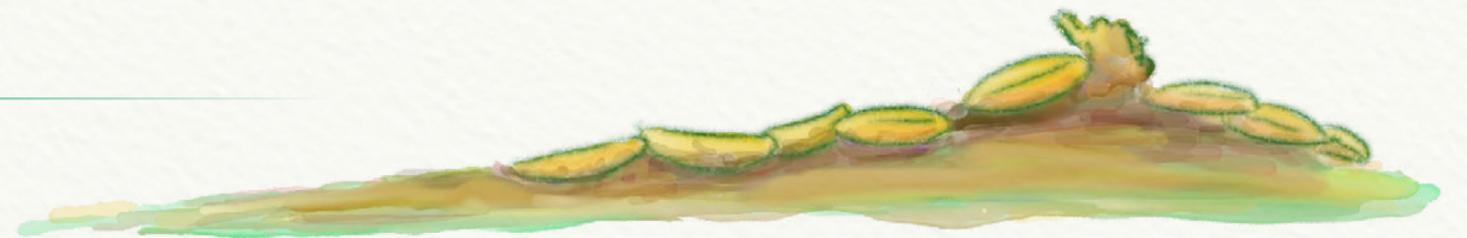
---



 WO IN DER WELT FÜHLE ICH  
MICH ZU HAUSE?

*Rückzug*

---



🌀 WAS VON DEM, WAS ICH TUE,  
KÖNNTE ICH EINFACH WEGLASSEN?

*Rückzug*

---



🌀 WANN HABE ICH BEI MIR  
(WOHNUNG, KASTEN,...) DAS  
LETZTE MAL AUSGEMISTET?

*Rückzug*

---





WELCHE MENSCHEN IN MEINEM  
UMFELD GEBEN MIR ENERGIE?  
WELCHE ZIEHEN MIR ENERGIE AB?

*Rückzug*

---



# WAS MACHT MICH ZUFRIEDEN?

*Rückzug*

---



# WIE SORGE ICH FÜR AUSGLEICH?

*Rückzug*

---



21. bis 22. Dezember – Innehalten

Es ist die Zeit von Chaos und Stille. Der tiefste Punkt im Zyklus. Das Leben scheint still zu stehen, doch das Neue wartet bereits mit angehaltenem Atem.



MIT WELCHEN AUSREDEN  
VERHINDERE ICH MEIN TUN,  
MEIN GLÜCK, MEINEN ERFOLG?

*Innehalten*

---





# WOFÜR WILL ICH IM LEBEN ZEIT HABEN?

*Innehalten*

---





# WIE DENKE ICH ÜBER DEN TOD?

*Innehalten*

---





# AN WELCHEN ORTEN FINDE ICH RUHE?

*Innehalten*

---





# HABE ICH EINEN ORT ZUM ENTSPANNEN?

*Innehalten*

---





# WOVOR FÜRCHTE ICH MICH?

*Innehalten*

---



**1. bis 2. Februar – Vision**

Es ist die Zeit, in der sich die zarten Impulse des Neuen zeigen. Frische Visionen entstehen aus dem inneren Feuer der Begeisterung.

 **WIE NEUGIERIG BIN ICH (NOCH)?**



*Vision*

---





BIN ICH WIRKLICH DIE PERSON,  
DIE ICH SEIN MÖCHTE?

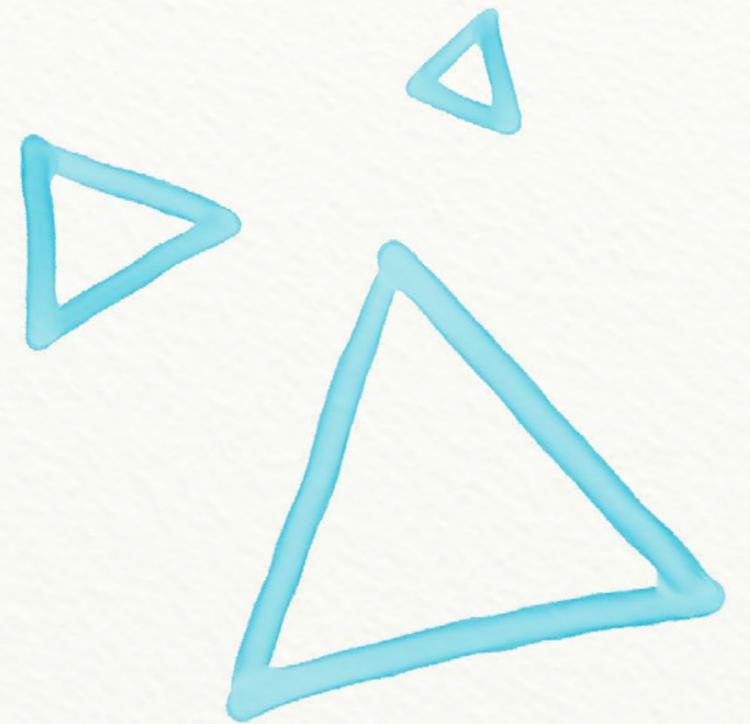
*Vision*

---





WAS BEDEUTET LEBEN FÜR MICH?



*Vision*





WAS IST MEINE VORSTELLUNG  
VON EINEM GUTEN TAG?



*Vision*

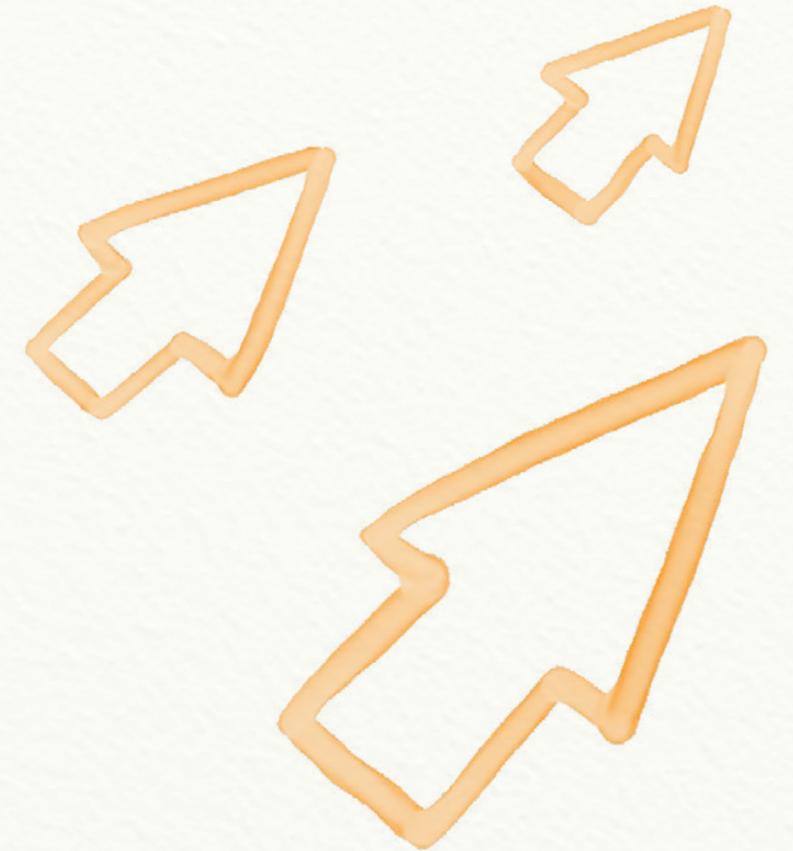
---



 WAS GENAU HEISST »MEIN  
LEBEN LEBEN« EIGENTLICH?

*Vision*

---





VERTRAUE ICH AUF MEINE  
INTUITION?

*Vision*

---





WIE OFFEN BIN ICH FÜR  
VERÄNDERUNG?

*Vision*

---





... **damit es gut weitergeht, für Sie, Ihre Familie und Ihren Betrieb**

**KONTAKT** Dr. Manuela Mätzener, Geschäftsführerin ifub GmbH

**TELEFON** +43 676 958 41 16 **EMAIL** manuela.maetzener@ifub.at **INTERNET** www.ifub.at



**Das Gaia-Prinzip: natürlich erfolgreich**

**DAS GAIA-TEAM** Veronika Lamprecht, Anita Frank, Erwin J. Graf, Mario Hickl, Harald Koisser, Ilse Kranebitter, Manuela Mätzener, Ursula Eva Peter, Ecaterina Ronocov, Raimund Wiesinger

**INTERNET** www.gaia-prinzip.com

**ILLUSTRATION & GESTALTUNG** Erwin Meisel **REDAKTIONELLE BETREUUNG** Marion Ziegelwanger